



RESA

Biarritz

– SURF OCH GOLF I PERFEKT HARMONI

I Biarritz lever man livet – på skummande vågor och gröna greener. Men se till att få tid att utforska staden, som bjuder på sköna kontraster, rolig shopping och kulinariska höjdare.

TEXT: JENNY OLSSON

Morgonen har fortfarande grus i ögonen när jag ansluter till gruppen. Vi är en brokig skara; en handfull studenter, en managementkonsult, en pappa med sin vuxne son, ett ungt par, några tjejkompisar och så jag, en nybliven 40-åring. Vårt mål är dock gemensamt: att lära oss bemästra vågorna. (Detta visar sig dock ganska snart vara betydligt svårare än väntat. Det blir en crash course – i dubbel bemärkelse.)

Jag befinner mig på surfcamp i Biarritz på Frankrikes Atlantkust och är det nägonstans

man ska testa på surfing så är det här en av de bästa platserna. Från början en liten fiskeby har Biarritz idag förvandlats till ett världsberömt resmål, på samma gång en chic badort och ett bohemiskt surfmecka.

Det är svårt att inte trivas här. Det gjorde bland andra Napoleon III, så bra att han i mitten av 1800-talet lät bygga ett sommarpalats åt sin maka Eugénie. Palatset som har formen av ett stort E är numera ombyggt till ett av Frankrikes finaste hotell, femstjärniga Hôtel du Palais. Vill man sätta extra guldkant på sin vistelse är det självklart här man ska bo.

Även om Biarritz genom tiderna har gästats av både kungligheter och filmstjärnor så är det ändå surfing som har präglat badorten allra mest. Ända sedan 1960-talet då sporten blev populär i Europa bär Biarritz på ett svårslaget surfarv vilket märks tydligt – varenda kotte tycks bära runt på en bräda under armen. Mötet mellan överklass och surfkultur utgör en stor del av stadens charm.

– Kontrasterna som finns här är spännande. Jag gillar Biarritz jättemycket just för att det är en sådan fin kombination av fantastisk surfing och skön stadskänsla. »



» Det är både stadsliv och surfliiv i ett, och det är unikt att ha det i Europa. Sedan är naturen mäktig och hela tiden närvarande med havet och bergen nära inpå. Vissa platser ger en energi och en känsla direkt i kroppen och så är det i Biarritz, säger min surfinstruktör Jens Holmer.

Tillsammans med Peter Sahlberg driver han reseföretaget Surfakademin. Under sommaren håller de surfkurser här i Biarritz och i Galicien, och vintertid i Costa Rica och Kalifornien. Deras vision är att lära alla svenskar att surfa – även mig.

Efter en genomgång i surfingens grunder och säkerhetsföreskrifter – och vikten av rätt attityd, lagom relaxad och sorglös, vilket de trycker hårt på – är det så dags att ge sig ut i Atlantens temperamentsfulla vågor. Trots nybörjarnerver är det svårt att samtidigt inte känna sig lite cool på väg ner till vattenbrynet iklädd en trång vådräkt. Så snart jag lägger mig på surfbrädan och paddlar ut börjar adrenalinet pumpa i kroppen.

Surfing passar alla

När den första vågen slår in och jag kraschar hinner jag precis inse att surfing är svårt att lära sig, innan nästa tvåmetersvåg kommer jagande. Surfing är en tekniksport som kräver lång tid för att bli riktigt duktig. Särskilt upphoppet är svårt att få till, det måste vara explosivt men samtidigt smidigt, och det frenetiska paddlandet som man ägnar sig åt den mesta av tiden kräver både teknik och styrka.

"Det handlar om att vara i nuet till 100 procent"

Jag fortsätter mina tappra försök att ta mig upp stående på brädan. Ett par timmar och otaliga vurpor och mellanlandningar på botten senare är jag totalt utmattad.

– Surfing är en svår sport, man måste hela tiden leta efter rätta förutsättningarna. Det svåraste är att lära sig läsa havet och förstå hur vågor bildas och beter sig. Ett vanligt nybörjarfel är att man går ut i fel förhållanden och med en alldeles för liten bräda, förklarar Jens.

– Men vi har lärt många människor med väldigt olika förutsättningar att surfa och alla klarar av det. Vi har alla åldrar representerade på våra kurser, från barn till gamla. Den äldsta elev vi haft var sjuttio plus! Och det är faktiskt fler tjejer än killar.

Så det är stor blandning av människor och det tycker vi är jätteroligt, säger Peter uppmuntrande.

Styrkt av deras entusiasm och pepp är det bara att paddla ut och försöka igen. Och igen. Och igen.

Och till slut händer det. På något sätt lyckas jag få till ett upphopp och jag fångar min första våg. Det suger till i magen när naturens kraft skjuter mig framåt på brädan och jag, i alla fall för ett par sekunder, lyckas stå kvar. Lyckan som infinns när jag kravlar mig upp på stranden är obeskrivlig.

Och det är väl det surfingen handlar om. Att det precis som i golf ska vara svårt, frustrerande och vansinnigt kul på en och samma gång. En utmaning där man gör små framsteg hela tiden samtidigt som man kan garva under tiden.

– Det är just den glädjen och lekfullheten vill vi förmedla. Samtidigt är surfingen så mycket större än bara en sport, på flera olika plan. Det är en lek som för många med tiden en hel livsstil, säger Peter.

– Den mentala aspekten är också väldigt viktig. Surfing är som en form av meditation. Det finns ett meditativt lugn när man sitter på brädan och väntar på en våg med den råa naturen runt omkring sig som är så fantastiskt, det är nästan religiöst. Det handlar om att vara i nuet till 100 procent, tillägger Jens.

Ett anrikt golfresmål

Men jag kan ju inte bara surfa, jag måste också testa golfen. Inte långt efter att Napoleon III byggt Villa Eugénie började både fransk och brittisk överklass att semestra i Biarritz. Britterna ville hålla sig aktiva på den fashionabla semesterorten och golf var förstås en given

sysselsättning.

Med arvet från den brittiska överklassen har Biarritz därför några av de äldsta golfbanorna i Frankrike. Och man behöver inte åka långt för att ta sig från skummande vågor till gröna greener. I hjärtat av Biarritz ligger klassiska Golf de Biarritz le Phare, grundad redan 1888. Denna vackra och relativt flacka parkbana smälter perfekt in i landskapet och bjuder på skön golf med fin utsikt över havet.

En av Frankrikes absolut bästa banor hittar man ett par mil norr om Biarritz, Golf de Seignosse. Banan är designad av välrenommerade Robert Trent Jones och utlagd i ett underbart kuperat område där fairways slingrar sig fram bland korkekar »







"Väldigt fint att gå upp tidigt och surfa med soluppgången"

» och höga tallar. En liten juvel som man inte bör missa.

Samme banarkitekt har också satt sin signatur på Golf de Moliets. 13 av hålen är omgivna av pinjeskog medan de övriga fem sträcker sig utmed Atlankusten. Den natursköna banan är rankad som en av de 25 bästa i Europa och är både teknisk och utmanande – vacker är den oavsett hur bra eller dåligt man spelar. Här finns också en trevlig 9-hålsbana.

Hossegor, Chiberta, Arcangues och Makila är andra banor som man inte bör missa – en vecka i Biarritz försvinner snabbt! Totalt finns tio banor inom en radie av några mil. Samtliga håller hög nivå och tillfredsställer även den lite mer kräsne golfturnisten. Med den mäktiga naturen som ständig följeslagare är det upplagt för spektakulära golfupplevelser. Men se upp för vinden från havet som kan ha stor inverkan på resultatet! Tillgängligheten är hög och prisnivån dessutom lägre än på exempelvis Rivieran.

Om man under en och samma dag vill hinna med att både surfa och spela golf är det bästa

att ta första vågen tidigt på morgonen. Ansluta sig till "gryningspatrullen" som killarna på Surfakademin kallar det.

– Det är väldigt fint att gå upp tidigt och surfa med soluppgången. Ett bra upplägg är att komma ut i vattnet först, för efter att ha surfat har man ett lugn i kroppen och då kan man ta med sig det lugnet ut på golfbanan. Den livsenergin och glädjen man får med sig är perfekt för att spela golf, säger Jens Holmer.

Fast en schysst kvällssurf vid Côte des Basques efter att ha spelat en runda tidigare under dagen, är förstås inte helt fel det heller, menar han.

– Att få avsluta dagen ute på vågorna i solnedgången är fantastiskt fint. Och sen ställer man brädorna vid Côte des Basques och sätter sig på en härlig restaurang och äter middag och pratar om det man delat med varandra under dagen. Det är en väldigt härligt plats att hänga på under en kväll.

Och det blir också där, på första parkett vid havet, som jag avslutar mitt besök i charmiga Biarritz. För den här gången.

FAKTA/BIARRITZ

Invånare: ~ 27 000

Officiellt språk: Franska

Valuta: Euro

Resadit: Ryan Air flyger direkt Skavsta-Biarritz torsdagar och söndagar (flygtid ca tre timmar). Air France flyger direkt från Paris CDG samt Paris Orly. Med Iberia kan man flyga via Madrid till San Sebastián fem mil bort. Juni-augusti går det också att resa med Norwegian till Bordeaux (ligger 20 mil norr om Biarritz) och därifrån åka tåg eller hyrbil. Snabbtåget TGV från Paris är ytterligare ett alternativ (restid ca fem timmar). **Säsong:** April–oktober, undvik dock juli och augusti då det är fullt pådrag och Biarritz invaderas av både turister och fransmän.

Boende: Det finns ett stort utbud av hotell i olika prisklasser. Överlag dyrt under högsäsong. Boka i god tid. Dubbelrum i mellanklasshotell cirka 60-110 euro per natt.

ANVÄNDBARA LÄNKAR

www.franceguide.com

www.biarritz.fr

www.biarritz-reservation.com

MISSA INTE!

Även om dagarna fylls av surf och golf och andra spännande aktiviteter i det vackra landskapet måste man naturligtvis ta sig god tid att utforska staden. Biarritz har en relativt liten och sammanhållen stadskärna som domineras av några få gator där de flesta butiker, restauranger och barer ligger. Stränderna är aldrig långt borta. Missa inte:

- Biarritz saluhall (Les Halles). Provsma traktens specialiteter och köp med lunch till stranden. Öppen alla dagar från tidig morgon fram till kl. 13.
- Gå upp i fyren och se den fantastiska utsikten.
- Besök Musée de la Mer, ett stort akvarium med hundratals olika vattenlevande arter. www.biarritzocéan.fr
- Skäm bort er med spa- och havsvattenbehandlingar på något av stadens thalassocenter.
- Vill ni rulla hatt så avlägg visit på det stora kasinot i art deco-stil.
- Njut kriminellt god choklad. På chokladmuseet kan chokoholics få en guidad tur genom Baskiens långa chokladhistoria och förstås ta sig en provsmakning. www.planetemuseeduchocolat.com
- Se solen gå ner över Côte des Basques. En bra plats att ta ett glas rosévin och se solnedgången är på trendiga Les 100 marches ovanför Côte des Basques, där en härlig mix av människor samlas. Favoriterna är de äldre männen som spelar boule.
- Stick till Spanien. Matnördsmeckat San Sebastián med sina stimmiga tapasbarer och Guide Michelin-restauranger ligger bara fem mil bort.

Lite renare, helt enkelt.

Utvecklat av Marie Lodén. Design av Patrizia Gucci.



IDUN
MINERALS

FINNS PÅ APOTEKET | IDUNMINERALS.COM

GOLFBANOR

GOLF DE LA NIVELLE

Antal hål: 18

Par: 70

Längd: 4 669 m (röd tee),
5 375 m (gul tee)

Greenfee: 62 €

Adress: Place William Sharp,
Cibourne

Kontakt: +33 (0)5 59 47 18 99

www.golfnivelle.com

GOLF D'ILBARRITZ

Antal hål: 9 samt ett stort
träningscenter

Par: 32

Längd: 1 465 m (röd tee),
1 868 m (gul tee)

Greenfee: 23-30 €

Adress: Avenue du Château, Bidart

Kontakt: +33 (0)5 59 43 81 30

www.golfilbarritz.com

GOLF DE CHANTACO

Antal hål: 18

Par: 70

Längd: 4 651 m (röd tee),
5 395 m (gul tee)

Greenfee: 53-62 €

Adress: Route d'Ascain, Saint-Jean-
de-Luz

Kontakt: +33 (0)5 59 26 14 22

www.chantaco.com

GOLF DE MOLIETS

Antal hål: 18+9

Par: 72

Längd: 4 653 m (röd tee), 5 504 m
(gul tee)

Greenfee: 52-66 €

Adress: Rue Mathieu Desbieys,
Moliets et Maa

Kontakt: +33 (0)5 58 48 54 65

www.golfmoliets.com

GOLF DE CHIBERTA

Antal hål: 18 + 9

Par: 70

Längd: 4 648 m (röd tee), 5 261 m
(gul tee)

Greenfee: 69-89 €

Adress: 104 boulevard des Plages,
Anglet

Kontakt: +33 (0)5 59 52 51 10

www.golfchiberta.com

GOLF DE SEIGNOSSE

Antal hål: 18

Par: 72

Längd: 4 381 m (röd tee), 5 553 m
(gul tee)

Greenfee: 56-74 €

Adress: Avenue du Belvédère,
Seignosse

Kontakt: +33 (0)5 58 41 68 30

www.bluegreen.com

GOLF CLUB D'HOSSEGOR

Antal hål: 18

Par: 71

Längd: 4 881 m (röd tee), 5 704 m
(gul tee)

Greenfee: 57-75 €

Adress: 333 avenue du Golf,
Hossegor

Kontakt: +33 (0)5 58 43 56 99

www.golfhossegor.com

GOLF DE BIARRITZ LE PHARE

Antal hål: 18

Par: 69

Längd: 4 499 m (röd tee),
5 092 m (gul tee)

Greenfee: 57-72 €

Adress: 2 avenue Edith Cavell,
Biarritz

Kontakt: +33 (0)5 59 03 71 80

www.golfbiarritz.com

GOLF DU MAKILA BAYONNE BASSUSSARRY PAYS BASQUE

Antal hål: 18

Par: 72

Längd: 4 873 m (röd tee), 5 669 m
(gul tee)

Greenfee: 48-74 €

Adress: Route de Cambo,
Bassussarry

Kontakt: +33 (0)5 59 58 42 42

www.makilagolfclub.com

GOLF D'ARCANGUES

Antal hål: 18

Par: 72

Längd: 4 655 m (röd tee), 5 285 m
(gul tee)

Greenfee: 47-70 €

Adress: Jaureguiborde, Arcangues

Kontakt: +33 (0)5 59 43 10 56

www.touradour.com/

golfdarcangues

GOLF EPHERRA

Antal hål: 18

Par: 67

Längd: 3 872 m (röd tee), 4 394 m
(gul tee)

Greenfee: 40 €

Adress: Urloko Bidea, Souraïde

Kontakt: +33 (0)5 59 93 84 06

www.golf-basque.com



Golf de Molites

Golf de Phare